Séjours Vacances

Pour adultes en situation de handicap mental & autisme

Fleur de Jour

Côtes d'Armor

* Très petits groupes !
* Toutes autonomies
* Toute l'année

ETE 2025







Financé par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FRANCE RELANCE

FLEUR DE JOUR
Cultivons la différence

Fleur de Jour, La haute Houssais, 22350 Saint-Maden
02.96.84.03.36 / fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com
www.fleurdejour.fr
Immatriculation registre de tourisme n° IM022150001
Agrément vacances adaptées organisées AGR.035-2016-0001

Préambule

Le petit mot de « l'Equipe Fleur de Jour »

Au cœur de cette période bien froide, voilà qu'il est déjà temps d'envisager les journées chaudes d'été…

Cette année encore, nous poursuivons la conversion au « slow-tourisme »: réduire les kilomètres de transport automobile pour faire une place à « l'expérience », voire « l'aventure », qui peut se vivre proche de chez soi: avec la nouvelle terrasse, le nouvel âne, l'arrivée du « cyclospace » (un vélo-voiture chic et fun), le développement de la grimpe d'arbre et des activités natures, les récoltes du potager, créé il y a 3 ans, qui se font de plus en plus abondantes, un étang acquis par Fleur de jour pour pécher ou se relaxer, l'installation de nouveaux acteurs économiques sur la commune, etc, nous ne sommes pas prêts de nous ennuyer!!

Les vacances à Fleur de Jour, c'est aussi le choix de la bio-cohérence / bio-co & Rance:

Le « Parc Naturel de la Rance » est né en ce début d'année, signe que le pays de Dinan a mille richesses à nous faire découvrir encore, quelles soient naturelles, patrimoniales ou humaines… Nous espérons pouvoir avoir la joie et le plaisir de vous le faire découvrir cet été 2025, à travers nos différentes propositions de séjours.

Petit rappel quand même? Nos séjours d'été sont dynamiques et s'adressent aux personnes qui ont envie de beaux projets de vacances!






Financé par

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

FRANCE RELANCE

A Fleur de Jour, ca marche, ca pédale, ca grimpe;...

Ca contemple, ca joue et ca cuisine aussi…

Ca rit, ca bavarde et ca rencontre…

A chacun son aventure pour des vacances plus belles!

Présentation

Fleur de Jour, c'est:

- Une **maison ,** située à Saint-Maden dans les Côtes d'Armor, à proximité de Dinan, déclarée **« chambre et table d'hôtes »**
- Un organisme **immatriculé au registre du tourisme** et agréé **« vacances adaptées organisées »** accueillant des adultes en situation de handicap mental et/ou d'autisme
- Un **encadrement par des éducatrices diplômées et expérimentées** (et spécialisées dans l'autisme).

A ces différents titres, nous proposons **différents types de séjours de loisirs et de détente tout au long de l'année**, qui **ont lieu à Saint-Maden (**sauf indication contraire).

Notre objectif:

Que chacun (sous réserve des limites de notre type d'accueil et de nos capacités) puisse avoir à un moment ou à l'autre de l'année accès à des vacances au coût le plus abordable possible*, dans un environnement chaleureux, propice au repos et aux rencontres, au partage, à la découverte et à l'acquisition de compétences: à la formation de beaux souvenirs et de l'envie de revenir, tout simplement!

**le surcoût lié au handicap est estimé à 50%, sous réserve de son acceptation par votre MDPH*

Photos, descriptif, moyen d'accès et présentation des encadrants sur www.fleurdejour.fr

Réserver son séjour:

1/ Effectuer une pré-réservation au 02.96.84.03.36 ou fleurdejour.cotesdarmor@gmail.com (préciser si PMR ou personne de faible autonomie, ou présentant quelques particularités comportementales ou d'accompagnement). Vous pouvez également passer nous rencontrer !

2/ Nous vous envoyons alors un devis et un dossier d'inscription, à nous retourner avec l'acompte sous 15 jours.

3/ Nous vous confirmons votre inscription, à la lecture de votre dossier d'inscription et au regard du projet du séjour et de nos capacités d'accueil. Nous organisons, si possible, une rencontre pour faire votre connaissance et préparer le séjour.

4/ Quelques jours avant le séjour, nous vous adressons la liste de l'équipement, et les horaires de transport le cas échéant

Nous acceptons les chèques vacances

Infos pratiques

Au mois de juillet, les séjours débutent le vendredi avec un accueil entre 17h00 et 18h00 et se terminent le vendredi suivant à 10h30 (sauf indications contraires).

Au mois d'août, les séjours débutent le samedi avec un accueil à 17h00 et 18h00 et se terminent le samedi suivant à 10h30 (sauf indications contraires).

Les séjours sont à prix tout compris, hormis:

- les trajets pour se rendre sur le lieu du séjour
- La taxe de séjour (0.75 euros par nuit)
- Les dépenses personnelles (lessives, argent de poche, frais médicaux, location de matériel, réparation de dégâts,etc)

Les conditions vous sont détaillées dans le devis qui vous sera envoyé lors de votre pré-inscription.

Le descriptif des séjours est donné à titre indicatif. Il peut varier en fonction des contraintes liées au covid, de nos partenaires, de la météo, des attentes et capacités du groupe et divers aléas.

Les séjours nécessitent d'être complets pour avoir lieu.

Trajets pour se rendre à Saint-Maden :

Celui-ci est à la charge du vacancier.

Sur demande lors de la pré-inscription, Fleur de Jour peut prévoir d'assurer le trajet du vacancier, soit par un accompagnement en train, ou si celui-ci n'est pas possible par un accompagnement en voiture. Les conditions tarifaires vous seront transmises dans le devis.

Financement et surcout lié au handicap :

Fleur de Jour est un organisme VAO. Le financement du séjour est à la charge du vacancier mais vous pouvez ouvrir des droits PCH auprès de votre MDPH.

Fleur de Jour estime le surcout lié au handicap à 50 %. En revanche, il tient à votre MDPH de l'accepter et de prendre le séjour en charge à cette hauteur.

Fleur de jour accepte les chèques vacances.

Une réduction de 50 euros est accordée pour les séjours de 15 jours consécutifs, de 100 euros pour 3 semaines consécutifs

Profils des vacanciers : *(cf: grille d'autonomie en fin de catalogue)*

Les séjours d'été sont des séjours dynamiques qui incluent de nombreuses sorties. Ils n'ont rien de « pépère ». L'intensité du séjour est indiquée pour chaque séjour.

Fleur de jour est basé sur une certaine «mixité » d'autonomie des vacanciers. Les indications particulières sur le profil requis sont mentionnées à chaque séjour.

Pour la réussite des séjours, il convient de déterminer précisément au moment de la pré-inscription de quelle autonomie relève le vacancier au vue de la grille d'autonomie de Fleur de jour

Les séjours vacances de juillet et aout ne peuvent accueillir des personnes en fauteuil roulant permanent, ou des personnes ayant des troubles du comportement / angoisses / troubles du sommeil, etc. qui viendraient perturber trop fortement la vie de groupe et les sorties

En revanche c'est avec plaisir que nous vous construirons « un séjour sur mesure » en petit groupe pour tenir compte de vos besoins à tout autre moment de l'année.(dans la limite de nos possibilités)

Séjours

Juin

- Du lundi 16 juin au vendredi 20 juin*: séjour « 4 jours à 2 »* .....(P.14)

- Du vendredi 20 juin au vendredi 27 juin: *séjour « Gastronomie, animaux et détente »*.....(P.6)

Juillet

- Du vendredi 27 juin au vendredi 4 juillet *: séjour « touristique »* .....(P.7)

- Du vendredi 4 juillet au vendredi 11 juillet: *séjour « Découv'rire »*.....(P.8)

- Du jeudi 17 juillet au samedi 26 juillet: *séjour « Festivals»*.....(P.9)

Aout

- Du samedi 2 aout au samedi 9 aout: *séjour « Cyclo, rando & co»*.....(P.10)

- Du samedi 9 aout au samedi 16 aout : *séjour «à la ferme»*..... (P.11)

- Du samedi 16 aout au samedi 23 août: *séjour « gastronomie, arts et détente* » .....(P.12)

Septembre

- Du vendredi 5 septembre au vendredi 12 septembre: séjour « *A la carte très petits groupes* »……(p.13)

- Du vendredi 12 septembre au vendredi 19 septembre: séjour « *A la carte très petits groupes* »……(p.13)

- Du lundi 22 septembre au vendredi 26 septembre*: séjour « 4 jours à 2 »* .....(P.14)

Nos séjours sont classés en 4 niveaux d'intensité:

⇒ Au rythme de chacun *

⇒ Reposant avec un soupçon d'intensité **

⇒ Bonne forme***

⇒ Dynamique ****

Gastronomie, animaux et détente



TARIFS

1010 euros en chambre double

1110 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour reposant avec un soupçon d'intensité **

Bien manger et se détendre…

Pendant ce séjour, vous pourrez aller sur les marchés chercher les produits locaux, faire de la cuisine gourmande.

Nous irons aussi à la découverte d'un restaurant à la cuisine savoureuse et originale.

Vous participerez à un atelier « boulangerie au feu de bois» animé par la boulangère du village.

Et bien sûr, nous prendrons le temps de nous promener de jardiner, passer du temps avec les ânes et les chèvres ou encore jouer…







Du vendredi 20 au vendredi 27 juin

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie. Aime et a les capacités de faire la cuisine.

JUILLET, 7 jours

Séjour Touristique



TARIFS

1010 euros en chambre double

1110 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***

Catamaran , zoo et autres visites

Pendant ce séjour, vous pourrez aller sur le catamaran Emeraude Voile Solidaire pour une sortie en mer à la journée *

Nous visiterons le zoo de la Bourbansais (sortie à la journée également).

Nous irons également visiter Bécherel, Léhon et Dinan avec les bords de Rance, et les expositions en cours

Vous aurez aussi du temps avec les animaux de Fleur de Jour

Restaurant (1 fois) & album photos à la fin du séjour!



* *sous réserve de la disponibilité de* notre *partenaire*





Du vendredi 27 juin au vendredi 4 juillet

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie. Aime le bateau.

JUILLET, 7 jours

Jardine'rire



TARIFS

1010 euros chambre double

1110 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***

FESTIVALS ET JARDINS

Lors de ce séjour, nous irons au festival de théâtre de rue des Esclaffades, qui aura lieu les 5 et 6 juillet..
Nous irons aussi visiter deux jardins remarquables: Les jardins de la Ballue et le domaine de Montmarin

Vous aurez aussi un temps avec les animaux de Fleur de Jour
Nous irons aussi au restaurant (1 fois), faire des courses souvenirs, promener à Dinan…

Album photo en fin de séjour!





Du vendredi 4 au vendredi 11 juillet

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie, supporte les foules.

JUILLET, 7 jours

Festivals



2 Festivals: médiéval et artistique

Le séjour débutera avec la fête médiévale des Remparts (Dinan) sur 2 jours + 1 spectacle de tournois.

Puis, sur 4 jours, nous irons voir de nombreux spectacles du « festival des Rencarts », festival de théâtre de rue (arts du cirque, danse, musique…)

Vous pourrez aussi faire vos achats souvenirs , aller au restaurant (1 fois) et passer du temps avec les animaux et les activités disponibles à Fleur de Jour les jours où nous n'aurons pas de spectacles.

Album photos à la fin du séjour!

TARIFS

1350 euros chambre double

1530 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports

Séjour bonne forme ***







Du jeudi 17 juillet au samedi 26 juillet

5 vacanciers, moyenne à TB autonomie.Peu fatigable, bon marcheur, supporte les foules

Juillet, 9 jours

Cyclo, rando & Co





TARIFS

1080euros chambre double

1180 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, & les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, dépenses personnelles, transports

Séjour dynamique ****

Un séjour qui bouge!

Notre nouveau vélo collectif!*





Un séjour qui allie du sport, la nature et les animaux, pour ceux qui aiment bouger!

Vous aurez l'occasion de randonner avec un âne (12-15 kms), de faire de la grimpe d'arbre et de passer du temps en forêt,

De vous déplacer à vélo et en cyclospace!

D'aller vous baigner …

Et pleins d'autres activités en lien avec la nature (land art, repas trappeur, veillée étoilée…)

Restaurant (1 fois) et album photos en fin de séjour!

** photo non contractuelle. Notre cyclospace est en cours de montage...*

Du samedi 2 au samedi 9 août

6 vacanciers, bonne & T.B autonomie, bonnes capacités physiques

AOUT, 7 jours

« A la ferme »



TARIFS

1080 euros **chambre double**

1180 euros **chambre seul**

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs, album photo

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***

« J'AIME LES ANIMAUX »

Séjour dédié à la « vie à la ferme »: prendre soin des animaux, faire les récoltes au potager, la transformation, cuisiner et bien manger…
Nous aurons un atelier « boulangerie au feu de bois » animé par la boulangère du village.

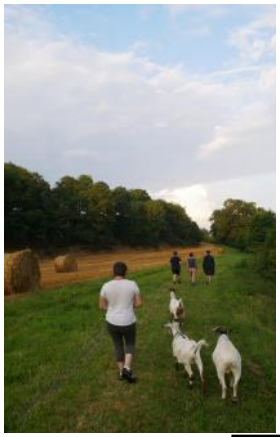
Nous irons randonner avec les ânes (+1 séance de calèche), faire de l'equifeel (= faire des jeux de maniabilité avec les ânes), sortir les chèvres et les moutons en promenade…

Restaurant (1 fois), courses souvenirs à Dinan et album photo en fin de séjour!









Du samedi 9 aout au samedi 16 aout

6 vacanciers, bonne à TB autonomie. Bons Marcheurs.

AOUT, 7 jours

Gastronomie, arts et détente



BIEN-ÊTRE

Pendant ce séjour, dédié au bien-être, vous pourrez vous épanouir dans la récolte des produits du jardin, la cuisine et la dégustation de bons plats maison.

Nous aurons un atelier « boulangerie au feu de bois » animé par la boulangère du village.
Nous irons aussi au restaurant (1 fois), (cuisine locale et savoureuse).

Vous pourrez aussi développer votre sens de la créativité et du bricolage.
Album photos du séjour!

TARIFS

1080 euros chambre double

1180 euros chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Séjour bonne forme ***







Du samedi 16 août au samedi 23 août

6 vacanciers, bonne à TB autonomie. Aime (et sait) faire des loisirs créatifs et la cuisine

AOUT, 7 jours

A la Carte







TARIFS

1120 euros en chambre seul

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs

Non inclus: taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

Au rythme de chacun *

Au fil des envies...

Pendant ce séjour, nous élaborerons un programme en tout début de séjour, selon vos envies, la météo et le programme culturel du moment.

Vous serez accueilli en très petit groupe & en chambre individuelle

Vous pourrez cuisiner, vous promener, vous détendre, profiter des animaux de Fleur de Jour, aller à la mer, visiter...

Album photos à la fin du séjour!





Du vendredi 5 au vendredi 12 septembre

Ou du vendredi 12 au vendredi 19 septembre

3-4 vacanciers, toutes autonomies, chambre individuelle, PMR possible (fauteuil appoint)

SEPTEMBRE, 7 jours

« 4 jours à 2 »



TARIFS

630 euros par personne

Inclus: l'hébergement, les repas, les loisirs de Fleur de Jour

Non inclus: **les loisirs hors Fleur de Jour,** taxe de séjour, transports, dépenses personnelles

SEJOUR A 2 …

Entre ami(e)s, en couple nous vous proposons ce séjour rien que pour vous deux.

Une éducatrice vous accompagnera dans vos projets de sorties et d'activités, selon vos besoins.

Votre autonomie sera favorisée.

Notre maison sera un peut la vôtre pendant ce séjour...





Du Lundi midi au Vendredi midi

Toutes autonomies … juste à 2.

Du 16 au 20 juin

Du 22 au 26 septembre

Autonomie

Lire le tableau colonne après colonne, en commençant par « faible autonomie ».

Si vous vous reconnaissez dans **1 seul des critères indiqué dans cette colonne, vous appartenez donc à cette « autonomie ». Sinon, passez à la suivante (moyenne autonomie) et ainsi de suite jusqu'à temps de vous reconnaitre dans 1 des critères de «difficultés » !**

Bien sûr, vous pouvez trouver que bien qu'étant à mobilité réduite vous êtes de très bonne autonomie, mais ce qui compte pour nous c'est de savoir que vous avez besoin d'une place au rez-de-chaussée et que vous avez besoin de notre aide pour vos déplacements. Cela ne réduit pas toutes vos autres compétences !

Bien cibler les besoins du vacanciers, c'est aussi éviter une redirection en cours de séjour…

	Faible autonomie	**Moyenne autonomie**	**Bonne autonomie**	**Très bonne autono-**
Gestes de la vie courante (hygiène, habits, repas, …)	Besoin d'une présence quasi constante ou constante (aide verbale ou gestuelle) pour les gestes de la vie quotidienne	Besoin d'un suivi global pour les gestes de la vie quotidienne	Simple rappel. Intervention ponctuelle ou à la demande	Simple rappel
Comportement	- Troubles du comportement soutenus / caractériel - Besoins de moments de retraits -Très ritualisé - Sommeil agité ou courte durée -En relation et sollicitation continuelle - Ne s'occupe pas seul - Ne reste pas assis plus de 15 mins	-Troubles du comportement présents -Besoins de moments de retraits -Ritualisé - pas de problèmes de sommeil - sait s'occuper seul sur propositions	Troubles du comportement rares - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul	Troubles du comportement rares ou inexistants. - pas de problème de sommeil - Sait s'occuper seul
Sécurité	- Ne peut pas être sans surveillance continuelle	Ne peut pas être sans surveillance distante	Peut être seul à la maison	Peut être seul à l'extérieur ou à la maison
Médical et para-médical	- Attention accrue - incontinence/énurésie	- Attention accrue - incontinence/énurésie	Suivi léger	Suivi léger
Mobilité	- PMR (fauteuil permanent ou ponctuel) - Temps de marche inf à 1h	- PMR (déambulateur sans fauteuil additionnel) - Temps de marche inf à 1h	Pas de difficulté à la marche	
logement	- Rez de chaussé obligatoire - Ne peut pas partager sa chambre	Peut dormir à l'étage	Peut dormir à l'étage	
Autres	- Cécité partielle ou totale, - soins infirmiers plusieurs fois par jour - besoin de matériel spécifique (ex: lève personne)	- soins infirmiers		

Fleur de jour a aussi quelques 'impossibilités d'accueil' : Notamment accompagnement et soins nocturnes, incapacité à être seul quelques minutes, troubles psychiques sévères , auto-agressivité ou hétéro-agressivité sévère ou fréquente altérant la qualité de séjour pour les autres vacanciers ou entrainant de la destruction de matériel, potomanie, fugues, incapacité à vivre en milieu ouvert et « ordinaire », maintien permanent en fauteuil roulant et utilisation d'aides techniques multiples…